

**DOMENICA 9 APRILE
2017**

ORE 10.30

Centro Natatorio E. Dugoni
viale Montegrappa 8 Mantova

SEMINARIO DI APNEA

CONDOTTO DA

HOMAR LEUCI

UNA GIORNATA APERTA A TUTTI, NON SOLO AI PRATICANTI APNEA, DEDICATA A SCOPRIRE ED APPROFONDIRE LE TECNICHE DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO E AD APPLICARLE IN PRATICA.

OMAR LEUCI è nato a Milano il 9 giugno 1976, è attualmente uno dei protagonisti dell'apnea italiana ed Internazionale.

In giovane età si appassiona al Mare e alle sue profondità. Homar racconta: "l'idea dell'uomo che con un atto respiratorio raggiunge le profondità più segrete degli abissi mi ha sempre affascinato, e più intimamente è la curiosità di spingersi là dove nessuno è mai arrivato che mi ha fatto appassionare a questa disciplina".

E' detentore di numerosi record italiani e mondiali, con un ricco palmares.

Dal 2017 è trainer Freediving Padi.



PROGRAMMA

ore 10.00 registrazione partecipanti

ore 10.30/12.00 : Laboratorio a secco. Impariamo a respirare

ore 12.30/14.00 : Laboratorio in acqua

Costi di partecipazione:

soci clandestino sub Mantova 15 euro

Non soci 20 euro

Per iscriverti compila il form che trovi qui: www.clandestinosubmantova.it

**SUUNTO**

**BEUCHAT**